

« Le corps est notre maison, la respiration en est la clé. »

Weekend Gourmand + **BODY FUSION**



BODY FUSION

Pilâtes Yoga Body Fusion
avec

Alma de Villalobos
& *Sebastian Galeota*

dans le gîte Alfred et Georges



Réservation: galeotaseb@gmail.com



WEEK-END GOURMAND & BODY FUSION

Du 8 au 10 mai 2026 – gîte Alfred & Georges

Yoga • Pilates • Body Fusion avec Alma de Villalobos & Sebastian Galeota.

Atelier cuisine & gastronomie raffinée avec le Chef Francis Leveque.

Planning du week-end

Vendredi

13h30 Arrivée & déjeuner

14h30–16h Installation

17h Cours 1

19h30 Dîner

Samedi

9h–10h Cours 2

10h30 Petit déjeuner

11h30 Marche / visite

12h30 Déjeuner

16h–17h Cours 3

18h Atelier cuisine

21h Dîner

Dimanche

9h–10h Cours 4

11h30 Brunch

13h–15h Atelier caméra Body Fusion

16h30–17h Départ

Tarifs

Chambre double : 420 €

Chambre individuelle : 480 €

Réservation

bodyfusionfr@gmail.com

www.bodyfusionparis.com

WhatsApp : 0781026128

« Respire. Savoure. Rayonne. »



Alma & Sebastian

Body Fusion Signature Experience