

ATELIER

"A-TOUT COEUR"

Le Studio La Plage

accueille Isabelle Mansuy

Le dimanche 13 septembre de 10h à 12h

pour un atelier exceptionnel !



Plus que jamais en cette période troublée,  
nous avons besoin de nous recentrer sur l'essentiel, notre coeur.

En outre, le coeur est lié à la saison de l'été et à la joie en médecine traditionnelle chinoise .

C'est sur ce thème qu'Isabelle va animer cet atelier avec :

- une petite présentation du méridien coeur en médecine chinoise.
  - un auto-massage- la pratique d'un mouvement du Qi Gong du Coeur
  - une méditation centrée sur la voie du coeur.
- " Explore ton coeur et tu y trouveras de l'or"

M. Hacèn

Places limitées.

Réservation obligatoire.

Prix - 40 euros

